

ECIM – Enfermaria de Comportamentos Impulsivos

1. Internação hospitalar - UNIDADE DE DEPENDÊNCIA QUÍMICA

A Unidade de Dependência Química é uma enfermaria para pacientes com problemas relacionados ao uso de substâncias psicoativas onde o usuário vai dispor de um espaço adequado e de um tratamento diferenciado e específico para seu problema. A enfermaria conta com uma equipe especializada e um serviço com o que há de mais moderno e atual na área das dependências.

Estrutura Física da Enfermaria:

Possui no total 13 leitos sendo:

- 6 Quartos Individuais
- 3 Quartos Coletivos para 2 pessoas
- 1 Leito com monitoramento – semi intensiva

Possui uma Equipe Interdisciplinar de alta competência, composta por:

- Médicos Psiquiatras;
 - Psicólogo;
 - Enfermeiros;
- Terapeuta Ocupacional;
 - Preparador Físico;
 - Assistente Social.

Atendimento Médico:

- O paciente poderá ser acompanhado tanto pelo médico assistente do IPq que fez a internação quanto pelo médico responsável pela enfermagem;
- Realização de exames gerais e testes toxicológicos;
- Farmacoterapia;
- Avaliação de comorbidades psiquiátricas e outras patologias;

Atendimento Médico:

- Elaboração e entrega de relatório completo dos procedimentos realizados;
- Acompanhamento da evolução do tratamento de seu paciente através do médico responsável pela internação;
- Medicina de ponta, respaldada pela associação do IPq ao Hospital das Clínicas da FMUSP;

Algumas Avaliações Oferecidas:

- Aplicação de escalas internacionais que medem o perfil de gravidade para o uso de substâncias e o impacto em outras áreas da vida do paciente;
- Avaliação Psiquiátrica;
- Avaliações Psicológica e Neuropsicológica;
- Avaliação Social e Familiar;
- Avaliação Física;
- Avaliação Clínica de Outras Especialidades – Exemplo: Cardiologia

ATIVIDADES EM GRUPO

Psicoterapia. Psicoterapia em grupo com uma abordagem comportamental através de medidas terapêuticas que visam a abstinência, promovendo a qualidade de vida e melhora do funcionamento psicológico, social e adaptativo.

ATIVIDADES EM GRUPO

- **Terapia Ocupacional.** Atendimentos em reabilitação psicossocial através de oficinas de Terapia Ocupacional;
- **Atividades físicas** programadas de acordo com a avaliação física individual, todos com ênfase em transtornos pelo uso de substâncias;
- **Educação para Saúde** - Possibilitar ao paciente o acesso à informações sobre o uso das principais substâncias e suas conseqüências para a saúde.
- .

ATIVIDADES EM GRUPO

- **Encontros Psicoeducativos para as Famílias** – proporcionar informações sobre a questão da dependência química além de um espaço de reflexão e apoio aos familiares. Incentivar a família apoiar e fazer parte do tratamento
- **Grupo A.A. (Alcoólicos Anônimos)** – Grupo de Auto-Ajuda que têm como base os 12 passos.

HOSPITAL-DIA

Atividades em Hospital-Dia de acordo com as necessidades do paciente e da indicação do médico responsável. Os pacientes, neste sistema, poderão participar das mesmas atividades oferecidas aos pacientes internados.

HOSPITAL-NOITE

Ofereceremos a internação noturna, para os pacientes que conseguem trabalhar, exercer suas atividades diárias, mas encontram dificuldades de controlar o uso durante a noite. Além da internação noturna o paciente poderá agendar o atendimento individual na própria enfermaria e participar dos vídeos e debates.

Seguimos os 13 Princípios do Nacional Institute on Drug (NIDA) para um Tratamento Efetivo:

- › Individualização da Abordagem;
- › Disponibilidade de Acesso;
- › Multidisciplinaridade;
- › Plano de Tratamento Maleável;
- › Tempo de Permanência Mínimo;
- › Psicoterapia Individual e em Grupo;
- › Farmacoterapia;
- › Tratamento Integrado da Comorbidade;
- › Desintoxicação Apenas como Estratégia Inicial;
- › Tratamento Voluntário e Involuntário;
- › Monitoramento do Consumo;
- › Prevenção e Diagnóstico para DST/AIDS;
- › Tratamento a Longo Prazo.